



Änderungen vorbehalten.

Diese Angebote sind gratis,
ausser anders angegeben.

MONATSPROGRAMM 2026

Integrations- Angebote Region Lenzburg

PLATTFORM

INTEGRATIONSANGEBOTE

Diese und weitere Angebote
finden Sie auf der Plattform der
Anlaufstelle Integration Aargau
(AIA):
integrationaargau.ch/angebote



KONTAKT

RIF Lenzburg Seetal
Walkeweg 19, 5600 Lenzburg
076 367 97 78 (auch WhatsApp)
rif@lenzburg.ch
rif-lenzburg.ch



BILDUNG & SPRACHE

ALLE

Deutschkurse Netzwerk Asyl

Kurse auf verschiedenen
Stufen. Infos zu Zeiten und Ort
gibt die Kontaktperson.

WO ref. Kirchgemeindehaus,
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
WER Verein Netzwerk Asyl
Aargau (VNAA), Anmeldung:
Martha Pabst, 077 467 80 44,
martha.pabst@swissonline.ch

ALLE

Konversations- kurs Deutsch

Für alle Niveaus. Deutsch
sprechen, üben und
Sicherheit gewinnen.

WANN Dienstag, 14 – 16 Uhr
WO ref. Kirchgemeindehaus,
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
WER Verein Netzwerk Asyl
Aargau (VNAA), Anmeldung:
Martha Pabst, 077 467 80 44,
martha.pabst@swissonline.ch

ALLE

Schenk mir eine Geschichte Italienisch

Angebot für Eltern, Grosseltern
und Kinder von 2 bis 6 Jahren.

WANN Einmal pro Monat, Mittwoch,
14:30 – 16 Uhr
WO Familienzentrum Lenzburg,
Walkeweg 19, Lenzburg
WER Verein familie+, 062 891 52 32,
info@familie-plus.ch, familie-plus.ch

FAMILIEN/KINDER

Buchstart- morgen

Kindern spielerisch die Welt
Sprache mit Versli, Reimen und
Fingerspielen näher bringen. Für
Kinder bis 36 Monate und ihre
Begleitpersonen.

WANN 18.03, 27.05, 17.06, 09:30 –
10 Uhr und 10:30 – 11 Uhr
WO Kirchgasse 2, Lenzburg
WER Stadtbibliothek Lenzburg,
Anmeldung: 062 891 40 41 oder
stadtbibliothek@lenzburg.ch

FAMILIEN/KINDER

Geschichten 3-6

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren
und ihre Begleitpersonen.

WANN 18.03, 27.05, 17.06, 13:30 –
14 Uhr und 14:15 – 14:45 Uhr
WO Kirchgasse 2, Lenzburg
WER Stadtbibliothek Lenzburg,
Anmeldung: 062 891 40 41 oder
stadtbibliothek@lenzburg.ch

ALLE

Bildungs- gutscheine

Förderung der
Grundkompetenzen:
Bewerben, PC, Rechnen, etc.

VORAUSSETZUNGEN Wohnhaft
im Kanton Aargau; Für alle von
18-65 Jahren; Deutsch Niveau A2

WER www.besser-jetzt.ch

UNTERSTÜTZUNG & BERATUNG

ALLE

Schreibdienst Lenzburg

Unterstützung beim Schreiben,
Lesen und Verstehen von Briefen
und E-Mails.

WANN Montag, 17 – 19 Uhr
WO Familienzentrum Lenzburg,
Walkeweg 19, Lenzburg
WER Rotes Kreuz Kanton
Aargau (SRK),
srk-aargau.ch/schreibdienst

ALLE

SchreibBAR

Gemeinsam Formulare aus-
füllen, Bewerbungen schreiben
und Texte korrigieren.

WANN Freitag, 17 – 19 Uhr
WO Stadtbibliothek Lenzburg,
Kirchgasse 2, Lenzburg
WER Lesen und schreiben Aargau,
lesenschreibenaargau.ch

ALLE

Lerntreff Lenzburg

Texte/Formulare verstehen,
Smartphones bedienen,
Bewerbungen schreiben,
Computer nutzen, etc.

WANN Mittwoch, 16:30 – 18 Uhr
WO Sägestrasse 42, Lenzburg
WER Gloria Coworking Lenzburg,
062 511 24 56 (vormittags),
lerntreff@gloria-lenzburg.ch
gloria-lenzburg.ch/lerntreff

FAMILIEN/KINDER

Spiel- & Beratungscafé

Beratung im Zusammenhang mit
Kindererziehung und
Familienleben.

WANN Mittwoch, 14:30 – 16:30 Uhr
WO Familienzentrum Lenzburg,
Walkeweg 19, Lenzburg
WER Verein familie+, 062 891 52 32,
info@familie-plus.ch, familie-plus.ch

FAMILIEN/KINDER

Mütter- & Väterberatung

Beratung in der Entwicklung und
Erziehung von Babys und Kindern
zwischen 0 und 5 Jahren.

WANN Siehe Webseite
WER MVB Region Aarau Plus (für
Lenzburg und Schafisheim), [mvb-
aarauplus.ch](https://mvb-aarauplus.ch), 062 723 05 42,
info@mvb-aarauplus.ch,
MVB Region Lenzburg (für Hallwil,
Seon und Seengen), sdrl.ch

ALLE

Rechtsbera- tungsstelle für Asylsuchende Aargau

Offene Sprechstunde zu Fragen
rund um Asyl- und Aus-
länderrecht.

WANN Dienstag, 13:30 – 16:30 Uhr
WO Augustin-Keller-Strasse 1,
Aarau
WER HEKS Aargau/Solothurn,
062 824 60 24 (erreichbar
Dienstag bis Donnerstag,
10 – 12 Uhr), heks.ch

SOZIALE TREFFPUNKTE

ALLE

BBB – Integration mit Bildung, Begegnung & Beschäftigung

Erlebnisorientierte Aktivitäten, Informationen und Kontakte zu Vereinen und Institutionen. ÖV-Ticket bis CHF 10.– wird bezahlt. Anmeldung via WhatsApp/QR-Code.

WANN Siehe Webseite
WO Kiesplatz vor dem Pfarrhaus Peter & Paul, Laurenzenvorstadt 80, Aarau
WER Anlaufstelle Integration Aargau (AIA) & Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), 077 422 49 77/079 268 92 44, integrationaargau.ch/bbb

JUGENDLICHE

Inputabende

Gespräche, Spiele und mehr für junge geflüchtete und migrierte Menschen (15 – 35 Jahre). Fahrtkosten bis CHF 25.– werden bezahlt.

WANN Siehe Webseite
WO Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, Aarau
WER Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), 078 840 99 38, srk-aargau.ch/inputabende

FRAUEN

Frauencafé Lenzburg

Zeit für Austausch, Begegnung und Gemeinschaft. Für alle Frauen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation.

WANN Jeden 2. Montag, 9:30 – 11 Uhr
WO Walkeweg 19, Lenzburg
WER RIF Lenzburg Seetal, rif@lenzburg.ch, rif-lenzburg.ch

Anmeldung via QR-Code:



FAMILIEN/KINDER

Kinder-Treff Hallwil

Austausch mit anderen Familien.

WANN Einmal pro Monat, 15 – 17 Uhr (siehe Webseite)
WO Spielplatz oder Spielgruppe Hallwil
WER Verein Kinder in Hallwil, info@kinderhallwil.ch, kinderhallwil.ch/jahresprogramm

ALLE

Ludothek Lenzburg

Gegen eine geringe Gebühr können verschiedene Spielsachen ausgeliehen werden.

WANN Mittwoch, 15 – 17 Uhr und Samstag, 9 – 12 Uhr
WO Walkeweg 19, Lenzburg
WER Ludothek Lenzburg, kontakt@ludothek-lenzburg.ch

ALLE

KulturLegi

Vergünstigte Kultur-, Bildungs- & Sportangebote.

KulturLegi online beantragen:
www.kulturlegi.ch

ALLE

Rüebli & Reis Lenzburg

Menschen aus der Region Lenzburg Seetal treffen sich, um gemeinsam zu kochen, essen, Spiele zu spielen und Deutsch zu üben. Fahrtkosten bis CHF 25.– werden bezahlt.

WANN 21.02, 15:45 – 20 Uhr
WO Coop Eingang Lenzburg (Augustin Keller-Strasse 31) oder direkt beim Gloria Coworking (Sägestrasse 42, Lenzburg)
WER Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), Gloria Coworking Lenzburg, RIF Lenzburg Seetal

Anmeldung 078 840 99 38 (WhatsApp) oder der Gruppe über den QR-Code beitreten:



JUGENDLICHE

Jugendarbeit Seon

Jugendtreff (ab 6. Klasse).

WANN Mittwoch, 14 – 17 Uhr und Freitag, 15 – 18 Uhr
WO Friedhofweg 4, Seon
WER Jugendarbeit Seon, yael.meier@vjf.ch, 079 845 54 60, jugendarbeit-seon.ch

JUGENDLICHE

Jugendarbeit Lotten

Regionale Jugendarbeit für Jugendliche aus Schafisheim. Öffnungszeiten des Jugendtreffs variieren.

WANN Melde dich per WhatsApp, um der WhatsApp-Gruppe beizutreten und informiert zu bleiben.
WO Gärtliackerweg 3, Hunzenschwil
WER Jugendarbeit Lotten, 079 933 32 94 oder 079 332 32 94, jugendarbeit-lotten.ch

JUGENDLICHE

Jugendarbeit Lenzburg

Tomm-Treff (Jugendtreff ab der 6. Klasse). Siehe Webseite für weitere Angebote der Jugendarbeit.

WANN Mittwoch, 15 – 17 Uhr und Freitag, 19 – 22 Uhr
WO Tommasini Lenzburg, Seonerstrasse 23, Lenzburg
WER Jugendarbeit Lenzburg, 062 562 14 30, jugendarbeit@lenzburg.ch, jugendarbeit-lenzburg.ch

JUGENDLICHE

Fachstelle Jugend Oberes Seetal

Für Jugendliche aus Seengen ab der 6. Klasse. Siehe Webseite für weitere Angebote der Jugendarbeit.

WANN Mittwoch, 14:30 – 18 Uhr, Freitag (einmal pro Monat), 19 – 22 Uhr
WO Schillinghaus, Schulstrasse 10, Seengen
WER Fachstelle Jugend Oberes Seetal, 079 708 86 28, fachstellejugend.os@vjf.ch, fachstellejugend-os.ch

SPORT & BEWEGUNG

ALLE

Gemeinsam aktiv

Bewegungskurs für ältere Menschen und ihre Familien. Auf Deutsch, Kurdisch und Türkisch.

WANN Montag, 18 – 20 Uhr
WO Walkeweg 19, Lenzburg
WER HEKS Alter und Migration Aargau, Cihangir Saydut, 076 629 54 08, cihangir.saydut@heks.ch

WhatsApp-Gruppe beitreten:



JUGENDLICHE

SportsNite Lenzburg

Für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren. Sport in der Turnhalle. Betreut durch eine erwachsene Abendleitung und jugendliche Coaches in Zusammenarbeit mit der Jugendarbeit Lenzburg.

WANN Samstag, 20 – 23 Uhr
WO Doppelturnhalle Lenzhard, General Herzog-Strasse 19, Lenzburg
WER Jugendarbeit Lenzburg, 062 562 14 30, jugendarbeit@lenzburg.ch, jugendarbeit-lenzburg.ch

JUGENDLICHE

Offene Turnhalle Seengen

Für Jugendliche von der 6. bis 9. Schulklasse. Begleitet wird das Angebot von den Jugendarbeitenden. Für die Verpflegung ist ein kleiner Kiosk vor Ort. Hallenschuhe mitbringen!

WANN 21.02 (in Sarmit) und 7.3. (in Seengen), 19 – 22 Uhr
WO Turnhalle Winkel (Sarmit) oder Doppelturnhalle (Seengen)
WER Fachstelle Jugend Oberes Seetal, 079 708 86 28, fachstellejugend.os@vjf.ch, fachstellejugend-os.ch

FAMILIEN/KINDER

Playgrounds Seengen

Offene Turnhalle für 0 bis 6-Jährige. Freies Spiel an einem Bewegungsparcours in Begleitung der Eltern oder einer Bezugsperson.

- 5.- für 1 Kind
- 8.- ab 2 Kinder
- Gratis mit KulturLegi

WANN Sonntag, 8.2., 9:30 – 11:30 Uhr
WO Schule Seengen Turnhalle 2, Schulstrasse 10, Seengen
WER playgrounds.ch
info@playgrounds.ch

FAMILIEN/KINDER

Playgrounds Seon

Offene Turnhalle für 0 bis 6-Jährige. Freies Spiel an einem Bewegungsparcours in Begleitung der Eltern oder einer Bezugsperson.

- 5.- für 1 Kind
- 8.- ab 2 Kinder
- Gratis mit KulturLegi

WANN Sonntag, 22.2., 9:30 – 11:30 Uhr
WO Schule Seon Sporthalle 1, Oberdorfstrasse 23, Seon
WER playgrounds.ch
info@playgrounds.ch

LEBENSMITTEL & KLEIDUNG

ALLE

Tischlein deck dich

Kundenkarte notwendig. Die Kundenkarte wird ausschliesslich von privaten oder öffentlichen Sozialfachstellen ausgestellt.

WANN Mittwoch, gestaffelt ab 14:30 Uhr
WO ref. Kirchgemeindehaus, Zeughausstrasse 9, Lenzburg
WER Tischlein deck dich, 052 224 44 88, info@tischlein.ch

ALLE

Aufgetischt statt Weggeworfen

Bezugskarte notwendig. Diese wird von der Gemeinde ausgestellt.

In Lenzburg jeden zweiten **Mittwoch**: Pfarrei Herz Jesu (im Innenhof), Bahnhofstrasse 23.

In Schafisheim jeden zweiten **Dienstag**: Kappelenweg 2.

WER info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch

ALLE

Schweizer Tafel

Berechtigt sind Personen aus Lenzburg und Umgebung. Um einen Food-Pass zu erhalten, wird einen Nachweis des Sozialamtes benötigt. Pro Bezug wird ein symbolischer Unkostenbeitrag von CHF 1.- erhoben.

WANN Mittwoch, 15 Uhr, ab 14:15 Uhr gibt es Kaffee, Tee und kalte Getränke und es stehen Spiele zur Verfügung.
WO Lenzokirche, Langsamstig 4, Lenzburg

ALLE

Caritas Secondhand

Vergünstigt mit KulturLegi.

WANN Montag bis Freitag, 9:30 – 12:30 Uhr / 13:30 – 18:30 Uhr
WO Bahnhofstrasse 86, Aarau
WER Caritas Aargau, 062 824 15 20

ALLE

Caritas Secondhand

Vergünstigt mit KulturLegi.

WANN Montag bis Freitag, 9:30 – 12:30 Uhr / 13:30 – 18:30 Uhr
WO Bahnhofstrasse 86, Aarau
WER Caritas Aargau, 062 824 15 20

ALLE

KIDS Secondhand Lenzburg

Kleider für Babys und Kleinkinder zu günstigen Preisen. Es besteht zudem die Möglichkeit, Kleidung zu spenden oder zu verkaufen. Ein Teil des Erlöses geht an die Verkäufer:innen zurück.

WANN Dienstag, 9 – 12 Uhr / Mittwoch – Freitag, 14 – 17 Uhr / Samstag, 11 – 15 Uhr
WO Rathausgasse 14, Lenzburg
WER Gemeinnütziger Frauenverein Lenzburg, frauenverein.lenzburg@gmail.com

ALLE

Kramer Brocki & Secondhand

WANN Dienstag, 10 – 18 Uhr / Mittwoch, 12 – 18 Uhr / Donnerstag – Freitag, 10 – 18 Uhr / Samstag, 10 – 16 Uhr
WO Sandweg 5, Lenzburg
WER Kramer Brocki, 062 508 05 41, info@beim-kramer.ch

ALLE

Blaukreuz Brocki Niederlenz

WANN Dienstag – Freitag, 10 – 18 Uhr / Samstag, 10 – 17 Uhr
WO Lenzburgerstrasse 2, Niederlenz
WER Blaukreuz Brocki, 062 511 23 23, niederlenz@blaukreuz-brocki.ch