

# Monatsprogramm

## Region Lenzburg Seetal

Januar  
2026



Regionale  
Integrationsfachstelle  
Lenzburg | Seetal

Unterstützt von:



Angebote Kanton Aargau  
[www.integrationaargau.ch/angebote](http://www.integrationaargau.ch/angebote)

Herausgeberin  
RIF Lenzburg Seetal

Bei Fragen und für Beratungen  
sind wir gerne für Sie erreichbar.

+41 76 367 97 78 [rif@lenzburg.ch](mailto:rif@lenzburg.ch)

## AKTUELLES

### NEU: Lerntreff im Gloria Lenzburg

Der Lerntreff ist ein Lern- und Beratungsangebot zur Förderung von Grund-kompetenzen:

- Kontakt mit Behörden
- Texte / Formulare verstehen
- Smartphones bedienen
- Bewerbungsdossier erstellen
- Computer nutzen
- ... und vieles mehr!

Es gibt vor Ort einen PC und Internet. Gratis ohne Voranmeldung.

Jeden Mittwoch 16.30 bis 18 Uhr im Gloria Coworking, Sägestrasse 42, Lenzburg.

### NEU: Gemeinsam aktiv!

Kostenloser Bewegungskurs für ältere Menschen und ihre Familien in Lenzburg. Auf Deutsch, Kurdisch und Türkisch.

Montags von 18 bis 20 Uhr

Familienzentrum,  
Walkeweg 19, Lenzburg

### Kontakt

Cihangir Saydut 076 629 54 08  
cihangir.saydut@heks.ch

Herzlich willkommen im Lernreff Lenzburg

Lernreff Lenzburg

Brauchen Sie Hilfe mit Computer oder Handy? Müssen Sie ein Formular ausfüllen? Verstehen Sie einen Brief nicht? Möchten Sie eine Bewerbung schreiben? Wir helfen Ihnen gerne – kostenlos und ohne Anmeldung.

Gloria Coworking Lenzburg

Startdatum:  
Mittwoch,  
14. Januar 2026

NEU  
Ab 2026

HEKS Alter und Migration Aargau lädt ein zu  
**Gemeinsam aktiv!**  
Bewegungskurs für ältere Menschen und ihre Familien in Lenzburg

Startdatum:  
Montag,  
2. Februar 2026

WhatsApp-Gruppe  
vom Bewegungskurs:



# Deutsch lernen kostenlos für alle



verein netzwerk asyl aargau

Kontakt und Anmeldung  
[martha.pabst@swissonline.ch](mailto:martha.pabst@swissonline.ch)  
077 467 80 44

## Montag

### Deutschkurs

13.30 bis 15 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 2

neu Anfänger 1a  
Niveau: A 1.1

### Deutschkurs

15 bis 16.30 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 1

neu Anfänger 1b  
Niveau: A 1.1

## Dienstag

### Deutsch-Konversationskurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 2

Niveau: alle

## Mittwoch

## Donnerstag

### Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 1

mittlere Kenntnisse  
Niveau: A 2

### Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 2

Fortgeschrittene  
Niveau: B 1

### Neu: Deutschkurs

16 bis 18 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 2

Fortgeschrittene  
Niveau: B 2

## Freitag

### Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 1

Anfänger 2  
Niveau: A 1.2

### Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 2

Anfänger 3  
Niveau: A 1.2

### Subventionierte Sprachkurse im Kanton Aargau

machbar Bildungs-GmbH  
[www.mbb.ch](http://www.mbb.ch)

ECAP Aargau  
[www.ecap.ch](http://www.ecap.ch)

Lernen im Freiamt  
[www.lernen-im-freiamt.ch](http://www.lernen-im-freiamt.ch)

## Bewerbungswerkstatt

Kostenlose Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.

### BDW Trinamo - Aarau

Parterre Hauptgebäude  
Wässermattstrasse 8  
5001 Aarau

Mo | Mi | Do | Fr:  
09 – 12 Uhr  
13 – 16 Uhr

Di:  
16 – 19 Uhr

**Kontakt**  
062 834 52 09  
[bdw\\_aarau@trinamo.ch](mailto:bdw_aarau@trinamo.ch)

#### Voraussetzungen

A2 Deutschkenntnisse oder Begleitung. Anmeldung erforderlich.

### BDW Trinamo - Wohlen

2. Stock BDW  
Gewerbering 25  
5610 Wohlen

Di:  
09 – 12 Uhr  
13 – 17 Uhr

Mi | Fr:  
09 – 12 Uhr  
13 – 16 Uhr

**Kontakt**  
056 619 52 28  
[bdw\\_wohlen@trinamo.ch](mailto:bdw_wohlen@trinamo.ch)

#### Voraussetzungen

A2 Deutschkenntnisse oder Begleitung. Anmeldung erforderlich.

## Lebensmittel & Kleidung

### Tischlein deck dich

Lebensmittelhilfe

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg

Mittwoch, gestaffelt ab 14.30 Uhr

**Kontakt**  
052 224 44 88  
[info@tischlein.ch](mailto:info@tischlein.ch)

**Kundenkarte notwendig:**  
Die Kundenkarte wird ausschliesslich von privaten oder öffentlichen Sozialfachstellen ausgestellt.

### Aufgetischt statt Weggeworfen

Lebensmittelhilfe

In Lenzburg jeden zweiten Mittwoch:  
Pfarrei Herz Jesu (im Innenhof)  
Bahnhofstrasse 23, Lenzburg

In Schafisheim jeden 2. Dienstag:  
Kapellenweg 2, Schafisheim

**Bezugskarte notwendig:**  
Diese stellt die Gemeinde aus.

**Kontakt**  
[info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch](mailto:info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch)

### Schweizer Tafel

Lebensmittelhilfe

Lenzokirche  
Langsamstig 4, Lenzburg

Mittwochs um 15 Uhr

Ab ca. 14.15 Uhr gibt es Kaffee, Tee und kalte Getränke und es stehen Spiele zur Verfügung.

#### Voraussetzungen

Berechtigt sind Personen aus Lenzburg und Umgebung.

Da es in Hunzenschwil, Schafisheim und Staufen andere Lebensmittelabgabestellen gibt, erhalten Personen aus diesen Ortschaften keinen Food-Pass der Lenzokirche.

Um einen Food-Pass zu erhalten, wird einen Nachweis des Sozialamtes benötigt.

Pro Bezug wird ein symbolischer Unkostenbeitrag von CHF 1.- erhoben.

### KIDS Secondhandshop

Der KIDS Secondhand Shop wird vom gemeinnützigen Frauenverein Lenzburg geführt.

Kleider für Babys und Kleinkinder zu günstigen Preisen.

Es besteht zudem die Möglichkeit, Kleidung zu spenden oder zu verkaufen – ein Teil des Erlöses geht an die Verkäufer\*innen zurück.

Rathausgasse 14, Lenzburg

Di:  
09 – 12 Uhr

Mi – Fr:  
14 – 17 Uhr

Sa:  
11 – 15 Uhr

### Blaukreuz Brocki

Lenzburgerstrasse 2, Niederlenz

Di – Fr:  
10 – 18 Uhr

Sa:  
10 – 17 Uhr

**Kontakt**  
062 511 23 33  
[niederlenz@blaukreuz-brocki.ch](mailto:niederlenz@blaukreuz-brocki.ch)

### Kramer Brocki & Seondhand

Sandweg 5, Lenzburg

Di: 10 – 18 Uhr  
Mi: 12 – 18 Uhr  
Do & Fr: 10 – 18 Uhr  
Sa: 10 – 16 Uhr

**Kontakt**  
062 508 05 41  
[info@beim-kramer.ch](mailto:info@beim-kramer.ch)

### Caritas Secondhand - Aarau

Bahnhofstrasse 86, Aarau

Mo – Fr:  
09.30 – 12.30, 13.30 – 18.30 Uhr

Sa:  
09 – 16 Uhr

**Kontakt**  
062 824 15 20

Vergünstigt mit Kultur Legi.

## Beratungsstellen FÜR FAMILIEN

### Mütter-/Väterberatung

Kostenlose Beratung in der Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kindes zwischen 0 und 5 Jahren.

**MVB Region Aarau Plus**  
(Für Lenzburg und Schafisheim)

Termin buchen:  
[www.mvb-aarauplus.ch](http://www.mvb-aarauplus.ch)

**Kontakt**  
062 723 05 42  
[info@mvb-aarauplus.ch](mailto:info@mvb-aarauplus.ch)

**MVB der Region Lenzburg**  
(Für Hallwil, Seon und Seengen)

Termin buchen:  
[www.sdrl.ch](http://www.sdrl.ch)

### Spiel- und Beratungscafé

Haben Sie Fragen zu Erziehung, Kinderbetreuung, Freizeitangeboten etc. in der Region Lenzburg?  
Benötigen Sie Unterstützung im Umgang mit Behörden oder möchten Sie das Aargauer Schulsystem besser verstehen?

Kostenlos mit Kinderbetreuung.

**Mittwochs:**  
14.30 – 16.30 Uhr

Familienzentrum Lenzburg  
Walkweg 19, Lenzburg

**Kontakt**  
062 891 52 32  
[info@familie-plus.ch](mailto:info@familie-plus.ch)

## Soziale Treffpunkte

### FÜR ALLE

#### KulturLegi

Kultur-, Bildungs- und Sportangebote vergünstigt.

**Karte online beantragen:**  
[www.kulturlegi.ch](http://www.kulturlegi.ch)

#### BBB - Aarau

Integration mit Bildung, Begegnung, Beschäftigung.

Jeden Samstagnachmittag:  
13.30 bis ca. 16.30 Uhr.

ÖV-Ticket bis CHF 10.- wird bezahlt.

#### Inputabende - Aarau

Kostenloses Angebot für junge erwachsene Menschen zwischen 15 und 35 Jahren.

Jeden zweiten Donnerstagabend:  
18.30 bis 21.00 Uhr.

ÖV-Ticket bis CHF 25.- wird bezahlt.

**Kontakt**  
Jugendrotkreuz Aargau  
062 835 70 48  
078 840 99 38 (auch WhatsApp)  
[jugendrotkreuz@srk-aargau.ch](mailto:jugendrotkreuz@srk-aargau.ch)

### FÜR FAMILIEN

#### Schenk mir eine Geschichte

Kostenloses Angebot für Eltern, Grosseltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren. Auf Italienisch.

1 Mal pro Monat  
Mittwoch: 14.30 – 16 Uhr

Familienzentrum Lenzburg  
Walkweg 19, Lenzburg

**Kontakt**  
062 891 52 32  
[info@familie-plus.ch](mailto:info@familie-plus.ch)

### Buchstartmorgen

Kindern spielerisch die Welt der Sprache mit Versli, Reimen und Fingerspielen näher bringen.  
Kostenloses Angebot für Kinder bis 36 Monate und ihre Begleitpersonen.

09.30 – 10 Uhr & 10.30 – 11 Uhr.

### Daten ab 2026:

- 21. Januar
- 18. März
- 27. Mai
- 17. Juni

Stadtbibliothek Lenzburg  
Kirchgasse 2, Lenzburg

**Kontakt und Anmeldung**  
062 891 40 41  
[stadtbibliothek@lenzburg.ch](mailto:stadtbibliothek@lenzburg.ch)

### Geschichten 3-6

Kostenloses Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Begleitpersonen.

13.30 – 14 Uhr und 14.15 – 14.45 Uhr.

### Daten ab 2026:

- 21. Januar
- 18. März
- 27. Mai
- 17. Juni

Stadtbibliothek Lenzburg  
Kirchgasse 2, Lenzburg

**Kontakt und Anmeldung**  
062 891 40 41  
[stadtbibliothek@lenzburg.ch](mailto:stadtbibliothek@lenzburg.ch)

### Kinder-Treff

Der Kinder-Treff ist ein kostenloses Angebot und bietet kleinen Kindern und ihren Begleitpersonen den Austausch mit anderen Familien.

**Montag** (einmal im Monat): 15 – 17 Uhr

**Treffpunkt:**  
Spielplatz oder Spielgruppe Hallwil

**Kontakt und Informationen**  
[info@kinderhallwil.ch](mailto:info@kinderhallwil.ch)

### Ludothek Lenzburg

Gegen eine geringe Gebühr können klassische Spielsachen, Brettspiele, Lernspiele, Fahrzeuge und Outdoorspiele ausgeliehen werden.

**Mittwoch:** 15 – 17 Uhr  
**Samstag:** 09 – 12 Uhr

Walkweg 19, Lenzburg

**Kontakt**  
[kontakt@ludothek-lenzburg.ch](mailto:kontakt@ludothek-lenzburg.ch)

## FÜR JUGENDLICHE

### Jugendarbeit Seon

Jugendtreff (ab der 6. Klasse).

**Mittwoch:** 14 – 17 Uhr

**Freitag:** 15 – 18 Uhr

Friedhofweg 4, Seon

#### Kontakt

079 845 54 60 (auch WhatsApp)

[yael.meier@vjf.ch](mailto:yael.meier@vjf.ch)

### Fachstelle Jugend Oberes Seetal

Für Jugendliche aus Seengen ab der 6. Klasse.

**Mittwoch:** 14.30 – 18 Uhr

**Freitag (1 x pro Monat):** 19 – 22 Uhr

Schillinghaus  
Schulstrasse 10, Seengen

#### Offene Turnhalle

17. Januar 2026

19 – 22 Uhr

#### Kontakt

[fachstellejugend.os@vfj.ch](mailto:fachstellejugend.os@vfj.ch)

### Jugendarbeit Lenzburg

#### Jugendbüro:

Mi – Fr: 09 – 17 Uhr

Burghaldenstrasse 59, Lenzburg

#### Tomm-Treff

Jugendtreff (ab der 6. Klasse).

Tommasini Lenzburg

Seonerstrasse 23, Lenzburg

**Mittwoch:** 15 – 17 Uhr

**Freitag:** 19 – 22 Uhr

#### MädchenTreff:

Tommasini Lenzburg

Seonerstrasse 23, Lenzburg

Mind. 1 x pro Monat, jeweils donnerstags von 17 – 19 Uhr.

#### SportsNite

Samstags in der Doppelturnhalle Lenzhard von 20 bis 23 Uhr.

#### Kontakt

062 562 14 30

[jugendarbeit@lenzburg.ch](mailto:jugendarbeit@lenzburg.ch)

### Jugendarbeit Lotten

Regionale Jugendarbeit Lotten für Jugendliche aus Schafisheim.

#### Jugendtreff (Chill-in):

Gärtliackerweg 3, Hunzenschwil

**Mittwoch:** 14 – 16.30 Uhr, ab 5. Klasse (Primarstufe) und 10 Jahren

**Freitag/Samstag:** 20 – 23 Uhr, ab 7. Klasse (Oberstufe) oder 13 Jahren

Öffnungszeiten des Chill-in variieren. Melde dich per WhatsApp, um der WhatsApp-Gruppe beizutreten und informiert zu bleiben.

#### Kontakt

079 933 32 94 (Stefan)

079 332 32 94 (Ramona)

## Administrative Unterstützung & Bildung

### FÜR ALLE

### Bildungsgutscheine

Förderung der Grundkompetenzen:  
Bewerben, PC, Rechnen, etc.

#### Voraussetzungen

- Wohnhaft im Kanton Aargau.
- Für alle von 18 – 65 Jahren.
- Deutsch Niveau A2.

#### Kontakt und Informationen

[www.besser-jetzt.ch](http://www.besser-jetzt.ch)

### Lerntreff im Gloria Lenzburg

Der Lerntreff ist ein Lern- und Beratungsangebot zur Förderung von Grund-kompetenzen:

- Kontakt mit Behörden
- Texte / Formulare verstehen
- Smartphones bedienen
- Bewerbungsdossier erstellen
- Computer nutzen
- ... und vieles mehr!

Es gibt vor Ort einen PC und Internet.  
**Gratis ohne Voranmeldung.**

**Mittwochs:** 16.30 Uhr bis 18 Uhr

Gloria, Sägestrasse 42, Lenzburg.

**Der Lerntreff startet am Mittwoch, 14. Januar 2026**

#### Kontakt

[lerntreff@gloria-lenzburg.ch](mailto:lerntreff@gloria-lenzburg.ch)