

Monatsprogramm

Region Lenzburg Seetal

Januar
2026



Regionale
Integrationsfachstelle
Lenzburg | Seetal

Angebote Kanton Aargau

www.integrationaargau.ch/angebote

Herausgeberin

RIF Lenzburg Seetal

Unterstützt von:



Bei Fragen und für Beratungen
sind wir gerne für Sie erreichbar.

+41 76 367 97 78



rif@lenzburg.ch

AKTUELLES

NEU: Lerntreff im Gloria Lenzburg

Der Lerntreff ist ein Lern- und Beratungsangebot
zur Förderung von Grund-kompetenzen:

- Kontakt mit Behörden
- Texte / Formulare verstehen
- Smartphones bedienen
- Bewerbungsdossier erstellen
- Computer nutzen
- ... und vieles mehr!

Es gibt vor Ort einen PC und Internet. Gratis ohne
Voranmeldung.

Jeden Mittwoch 16.30 bis 18 Uhr im Gloria
Coworking, Sägestrasse 42, Lenzburg.



Herzlich
willkommen
im Lerntreff
Lenzburg

Lerntreff Lenzburg

Brauchen Sie Hilfe mit Computer oder Handy? Müssen Sie ein Formular ausfüllen? Verstehen Sie einen Brief nicht? Möchten Sie eine Bewerbung schreiben?

Wir helfen Ihnen gerne –
kostenlos und ohne Anmeldung.

 
KANTON AARGAU | Departement Bildung, Kultur und Sport
Abteilung Berufshilfe und Mittelschule

Gloria Coworking Lenzburg



Startdatum:
Mittwoch,
14. Januar 2026

NEU: Gemeinsam aktiv!

Kostenloser Bewegungskurs für ältere
Menschen und ihre Familien in Lenzburg.
Auf Deutsch, Kurdisch und Türkisch.

Montags von 18 bis 20 Uhr

Familienzentrum,
Walkeweg 19, Lenzburg

Kontakt

Cihangir Saydut 076 629 54 08

cihangir.saydut@heks.ch



NEU
Ab 2026

 **HEKS**
Brot für alle

HEKS Alter und Migration Aargau lädt ein zu
Gemeinsam aktiv!
Bewegungskurs für ältere Menschen und ihre Familien in Lenzburg

Unterstützt durch:
   

Startdatum:
Montag,
2. Februar 2026

WhatsApp-Gruppe
vom Bewegungskurs:



Deutsch lernen

kostenlos für alle



verein netzwerk asyl aargau

Kontakt und Anmeldung

martha.pabst@swissonline.ch

077 467 80 44

Januar
2026

Montag

Deutschkurs

13.30 bis 15 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 2

neu Anfänger 1a
Niveau: A 1.1

Deutschkurs

15 bis 16.30 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 1

neu Anfänger 1b
Niveau: A 1.1

Dienstag

Deutsch-Konversationskurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 2

Niveau: alle

Mittwoch

Donnerstag

Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 1

mittlere Kenntnisse
Niveau: A 2

Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 2

Fortgeschrittene
Niveau: B 1

Neu: Deutschkurs

16 bis 18 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 2

Fortgeschrittene
Niveau: B 2

Freitag

Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 1

Anfänger 2
Niveau: A 1.2

Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 2

Anfänger 3
Niveau: A 1.2

Subventionierte Sprachkurse im Kanton Aargau

machbar Bildungs-GmbH
www.mbb.ch

ECAP Aargau
www.ecap.ch

Lernen im Freiamt
www.lernen-im-freiamt.ch

Achtung: Während den Schulferien in Lenzburg findet kein Deutschunterricht statt.

Bewerbswerkstatt

Kostenlose Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.

BDW Trinamo - Aarau

Parterre Hauptgebäude
Wässermattstrasse 8
5001 Aarau

Mo | Mi | Do | Fr:
09 – 12 Uhr
13 – 16 Uhr

Di:
16 – 19 Uhr

Kontakt
062 834 52 09
bdw_aarau@trinamo.ch

Voraussetzungen
A2 Deutschkenntnisse oder Begleitung. Anmeldung erforderlich.

BDW Trinamo - Wohlen

2. Stock BDW
Gewerbering 25
5610 Wohlen

Di:
09 – 12 Uhr
13 – 17 Uhr

Mi | Fr:
09 – 12 Uhr
13 – 16 Uhr

Kontakt
056 619 52 28
bdw_wohlen@trinamo.ch

Voraussetzungen
A2 Deutschkenntnisse oder Begleitung. Anmeldung erforderlich.

Lebensmittel & Kleidung

Tischlein deck dich

Lebensmittelhilfe

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg

Mittwoch, gestaffelt ab 14.30 Uhr

Kontakt
052 224 44 88
info@tischlein.ch

Kundenkarte notwendig:
Die Kundenkarte wird ausschliesslich von privaten oder öffentlichen Sozialfachstellen ausgestellt.

Aufgetischt statt Weggeworfen

Lebensmittelhilfe

In Lenzburg jeden zweiten Mittwoch:
Pfarrei Herz Jesu (im Innenhof)
Bahnhofstrasse 23, Lenzburg

In Schafisheim jeden 2. Dienstag:
Kapellenweg 2, Schafisheim

Bezugskarte notwendig:
Diese stellt die Gemeinde aus.

Kontakt
info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch

Schweizer Tafel

Lebensmittelhilfe

Lenzokirche
Langsamstig 4, Lenzburg

Mittwochs um 15 Uhr

Ab ca. 14.15 Uhr gibt es Kaffee, Tee und kalte Getränke und es stehen Spiele zur Verfügung.

Voraussetzungen
Berechtigt sind Personen aus Lenzburg und Umgebung.

Da es in Hunzenschwil, Schafisheim und Staufien andere Lebensmittel-abgabestellen gibt, erhalten Personen aus diesen Ortschaften keinen Food-Pass der Lenzokirche.

Um einen Food-Pass zu erhalten, wird einen Nachweis des Sozialamtes benötigt.

Pro Bezug wird ein symbolischer Unkostenbeitrag von CHF 1.- erhoben.

KIDS Secondhandshop

Der KIDS Secondhand Shop wird vom gemeinnützigen Frauenverein Lenzburg geführt.

Kleider für Babys und Kleinkinder zu günstigen Preisen.

Es besteht zudem die Möglichkeit, Kleidung zu spenden oder zu verkaufen – ein Teil des Erlöses geht an die Verkäufer*innen zurück.

Rathausgasse 14, Lenzburg

Di:
09 – 12 Uhr

Mi – Fr:
14 – 17 Uhr

Sa:
11 – 15 Uhr

Blaukreuz Brocki

Lenzburgerstrasse 2, Niederlenz

Di – Fr:
10 – 18 Uhr

Sa:
10 – 17 Uhr

Kontakt
062 511 23 33
niederlenz@blaukreuz-brocki.ch

Kramer Brocki & Seondhand

Sandweg 5, Lenzburg

Di: 10 – 18 Uhr
Mi: 12 – 18 Uhr
Do & Fr: 10 – 18 Uhr
Sa: 10 – 16 Uhr

Kontakt
062 508 05 41
info@beim-kramer.ch

Caritas Secondhand - Aarau

Bahnhofstrasse 86, Aarau

Mo – Fr:
09.30 – 12.30, 13.30 – 18.30 Uhr

Sa:
09 – 16 Uhr

Kontakt
062 824 15 20

Vergünstigt mit Kultur Legi.

Beratungsstellen

FÜR FAMILIEN

Mütter-/Väterberatung

Kostenlose Beratung in der Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kindes zwischen 0 und 5 Jahren.

MVB Region Aarau Plus
(Für Lenzburg und Schafisheim)

Termin buchen:
www.mvb-aarauplus.ch

Kontakt
062 723 05 42
info@mvb-aarauplus.ch

MVB der Region Lenzburg
(Für Hallwil, Seon und Seengen)

Termin buchen:
www.sdrl.ch

Spiel- und Beratungscafé

Haben Sie Fragen zu Erziehung, Kinderbetreuung, Freizeitangeboten etc. in der Region Lenzburg? Benötigen Sie Unterstützung im Umgang mit Behörden oder möchten Sie das Aargauer Schulsystem besser verstehen?

Kostenlos mit Kinderbetreuung.

Mittwochs:
14.30 – 16.30 Uhr

Familienzentrum Lenzburg
Walkeweg 19, Lenzburg

Kontakt
062 891 52 32
info@familie-plus.ch

Soziale Treffpunkte

FÜR ALLE

KulturLegi

Kultur-, Bildungs- und Sportangebote vergünstigt.

Karte online beantragen:
www.kulturlegi.ch

BBB - Aarau

Integration mit Bildung, Begegnung, Beschäftigung.

Jeden Samstagnachmittag:
13.30 bis ca. 16.30 Uhr.

ÖV-Ticket bis CHF 10.- wird bezahlt.

Inputabende - Aarau

Kostenloses Angebot für junge erwachsene Menschen zwischen 15 und 35 Jahren.

Jeden zweiten Donnerstagabend:
18.30 bis 21.00 Uhr.

ÖV-Ticket bis CHF 25.- wird bezahlt.

Kontakt
Jugendrotkreuz Aargau
062 835 70 48
078 840 99 38 (auch WhatsApp)
jugendrotkreuz@srk-aargau.ch

FÜR FAMILIEN

Schenk mir eine Geschichte

Kostenloses Angebot für Eltern, Grosseltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren. Auf Italienisch.

1 Mal pro Monat
Mittwoch: 14.30 – 16 Uhr

Familienzentrum Lenzburg
Walkeweg 19, Lenzburg

Kontakt
062 891 52 32
info@familie-plus.ch

Buchstartmorgen

Kindern spielerisch die Welt der Sprache mit Versli, Reimen und Fingerspielen näher bringen. Kostenloses Angebot für Kinder bis 36 Monate und ihre Begleitpersonen.

09.30 – 10 Uhr & 10.30 – 11 Uhr.

Daten ab 2026:

- 21. Januar
- 18. März
- 27. Mai
- 17. Juni

Stadtbibliothek Lenzburg
Kirchgasse 2, Lenzburg

Kontakt und Anmeldung
062 891 40 41
stadtbibliothek@lenzburg.ch

Geschichten 3-6

Kostenloses Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Begleitpersonen.

13.30 – 14 Uhr und 14.15 – 14.45 Uhr.

Daten ab 2026:

- 21. Januar
- 18. März
- 27. Mai
- 17. Juni

Stadtbibliothek Lenzburg
Kirchgasse 2, Lenzburg

Kontakt und Anmeldung
062 891 40 41
stadtbibliothek@lenzburg.ch

Kinder-Treff

Der Kinder-Treff ist ein kostenloses Angebot und bietet kleinen Kindern und ihren Begleitpersonen den Austausch mit anderen Familien.

Montag (einmal im Monat): 15 – 17 Uhr

Treffpunkt:
Spielplatz oder Spielgruppe Hallwil

Kontakt und Informationen
info@kinderhallwil.ch

Ludothek Lenzburg

Gegen eine geringe Gebühr können klassische Spielsachen, Brettspiele, Lernspiele, Fahrzeuge und Outdoorspiele ausgeliehen werden.

Mittwoch: 15 – 17 Uhr
Samstag: 09 – 12 Uhr

Walkeweg 19, Lenzburg

Kontakt
kontakt@ludothek-lenzburg.ch

FÜR JUGENDLICHE

Jugendarbeit Seon

Jugendtreff (ab der 6. Klasse).

Mittwoch: 14 – 17 Uhr

Freitag: 15 – 18 Uhr

Friedhofweg 4, Seon

Kontakt

079 845 54 60 (auch WhatsApp)

yael.meier@vjf.ch

Fachstelle Jugend Oberes Seetal

Für Jugendliche aus Seengen ab der 6. Klasse.

Mittwoch: 14.30 – 18 Uhr

Freitag (1 x pro Monat): 19 – 22 Uhr

Schillinghaus
Schulstrasse 10, Seengen

Offene Turnhalle

17. Januar 2026

19 – 22 Uhr

Kontakt

fachstellejugend.os@vjf.ch

Jugendarbeit Lenzburg

Jugendbüro:

Mi – Fr: 09 – 17 Uhr

Burghaldenstrasse 59, Lenzburg

Tomm-Treff

Jugendtreff (ab der 6. Klasse).

Tommasini Lenzburg
Seonerstrasse 23, Lenzburg

Mittwoch: 15 – 17 Uhr

Freitag: 19 – 22 Uhr

Mädchentreff:

Tommasini Lenzburg
Seonerstrasse 23, Lenzburg

Mind. 1 x pro Monat, jeweils
donnerstags von 17 – 19 Uhr.

SportsNite

Samstags in der Doppelturnhalle
Lenzhard von 20 bis 23 Uhr.

Kontakt

062 562 14 30

jugendarbeit@lenzburg.ch

Jugendarbeit Lotten

Regionale Jugendarbeit Lotten für
Jugendliche aus Schafisheim.

Jugendtreff (Chill-in):

Gärtliackerweg 3, Hunzenschwil

Mittwoch: 14 – 16.30 Uhr, ab 5. Klasse
(Primarstufe) und 10 Jahren

Freitag/Samstag: 20 – 23 Uhr, ab 7.
Klasse (Oberstufe) oder 13 Jahren

Öffnungszeiten des Chill-in variieren.
Melde dich per WhatsApp, um der
WhatsApp-Gruppe beizutreten und
informiert zu bleiben.

Kontakt

079 933 32 94 (Stefan)

079 332 32 94 (Ramona)

Administrative Unterstützung & Bildung

FÜR ALLE

Bildungsgutscheine

Förderung der Grundkompetenzen:
Bewerben, PC, Rechnen, etc.

Voraussetzungen

- Wohnhaft im Kanton Aargau.
- Für alle von 18 – 65 Jahren.
- Deutsch Niveau A2.

Kontakt und Informationen

www.besser-jetzt.ch

Lerntreff im Gloria Lenzburg

Der Lerntreff ist ein Lern- und
Beratungsangebot zur Förderung
von Grund-kompetenzen:

- Kontakt mit Behörden
- Texte / Formulare verstehen
- Smartphones bedienen
- Bewerbungsdossier erstellen
- Computer nutzen
- ... und vieles mehr!

Es gibt vor Ort einen PC und Internet.
Gratis ohne Voranmeldung.

Mittwochs: 16.30 Uhr bis 18 Uhr

Gloria, Sägestrasse 42, Lenzburg.

**Der Lerntreff startet
am Mittwoch, 14. Januar 2026**

Kontakt

lerntreff@gloria-lenzburg.ch