NOV

Änderungen vorbehalten.

Diese Angebote sind gratis, ausser anders angegeben.

MONATSPROGRAMM 2026

Integrations-Angebote Region Lenzburg

PLATTFORM INTEGRATIONSANGEBOTE

Diese und weitere Angebote finden Sie auf der Plattform der Anlaufstelle Integration Aargau (AIA):
integrationaargau.ch/angebote

KONTAKT

RIF Lenzburg Seetal
Walkeweg 19, 5600 Lenzburg
076 367 97 78 (auch WhatsApp)
rif@lenzburg.ch
rif-lenzburg.ch

Regionale Integrationsfachstelle Lenzburg | Seetal

KIP KANTONALES INTEGRATIONSPROGRAMM KANTON AARGAU

BILDUNG & SPRACHE

ALLE

Deutschkurse Netzwerk Asyl

Kurse auf verschiedenen Niveaus. Infos zu Zeiten und Ort finden Sie hier.

WO ref. Kirchgemeindehaus, Zeughausstrasse 9, Lenzburg
WER Verein Netzwerk Asyl Aargau (VNAA), Anmeldung: Martha Pabst, 077 467 80 44, martha.pabst@swissonline.ch

ALLE

Konversations-kurs Deutsch

Für alle Niveaus. Deutsch sprechen, üben und Sicherheit gewinnen.

WANN Dienstag, 14 – 16 Uhr
WO ref. Kirchgemeindehaus, Zeughausstrasse 9, Lenzburg
WER Verein Netzwerk Asyl Aargau (VNAA), Anmeldung: Martha Pabst, 077 467 80 44, martha.pabst@swissonline.ch

FAMILIEN/KINDER

Buchstart-morgen

Kindern spielerisch die Welt Sprache mit Versli, Reimen und Fingerspielen näher bringen. Für Kinder bis 36 Monate und ihre Begleitpersonen.

WANN Mittwoch, 18.11., 09:30 – 10 Uhr & 10:30 – 11 Uhr
WO Kirchgasse 2, Lenzburg
WER Stadtbibliothek Lenzburg, Anmeldung: 062 891 40 41 oder stadtbibliothek@lenzburg.ch

FAMILIEN/KINDER

Geschichten 3-6

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Begleitpersonen.

WANN Mittwoch, 18.11., 13:30 – 14 Uhr & 14:15 – 14:45 Uhr
WO Kirchgasse 2, Lenzburg
WER Stadtbibliothek Lenzburg, Anmeldung: 062 891 40 41 oder stadtbibliothek@lenzburg.ch

FAMILIEN/KINDER

Schenk mir eine Geschichte Italienisch

Angebot für Eltern, Grosseltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren.

WANN Mittwoch, 11.11., 9.12., 14:30 – 16:30 Uhr
WO Familienzentrum Lenzburg, Walkeweg 19, Lenzburg
WER Verein familie+, 062 891 52 32, info@familie-plus.ch, familie-plus.ch

ALLE

Bildungs-gutscheine

Förderung der Grundkompetenzen: Bewerben, PC, Rechnen, etc.

VORAUSSETZUNGEN Wohnhaft im Kanton Aargau; Für alle von 18-65 Jahren; Deutsch Niveau A2

WER www.besser-jetzt.ch

UNTERSTÜTZUNG & BERATUNG

ALLE

Schreibdienst Lenzburg

Unterstützung beim Schreiben, Lesen und Verstehen von Briefen und E-Mails.

WANN Montag, 17 – 19 Uhr
WO Familienzentrum Lenzburg, Walkeweg 19, Lenzburg
WER Rotes Kreuz Kanton Aargau (SRK), srk-aargau.ch/schreibdienst

ALLE

Lerntreff Lenzburg

Texte/Formulare verstehen, Smartphones bedienen, Bewerbungen schreiben, Computer nutzen, etc.

WANN Mittwoch, 16:30 – 18:30 Uhr
WO Sägestrasse 42, Lenzburg
WER Gloria Coworking Lenzburg, 062 511 24 56 (vormittags), lerntreff@gloria-lenzburg.ch
gloria-lenzburg.ch/lerntreff

ALLE

SchreibBAR

Gemeinsam Formulare aus-füllen, Bewerbungen schreiben und Texte korrigieren.

WANN Freitag, 17 – 19 Uhr
WO Stadtibliothek Lenzburg, Kirchgasse 2, Lenzburg
WER Lesen und schreiben Aargau, lesenschreibenaargau.ch

FAMILIEN/KINDER

Spiel- & Beratungscafé

Beratung im Zusammenhang mit Kindererziehung und Familienleben. Mit Indoor Pop-Up Spielplatz und Kinderbetreuung.

WANN Donnerstag, 14.30 – 16.30 Uhr
WO Familienzentrum Lenzburg, Walkeweg 19, Lenzburg
WER Verein familie+, 062 891 52 32, info@familie-plus.ch, familie-plus.ch

FAMILIEN/KINDER

Mütter- & Väterberatung | Beratung Frühe Kindheit

Beratung in der Entwicklung und Erziehung von Babys und Kindern zwischen 0 und 5 Jahren.

WANN Siehe Webseite
WER BFK Region Aarau Plus (für Lenzburg und Schafisheim), bfk-aarauplus.ch, 062 723 05 42, info@bfk-aarauplus.ch | MVB Region Lenzburg (für Hallwil, Seon und Seengen), sdrl.ch

ALLE

Rechtsbera-tungsstelle für Asylsuchende Aargau

Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Asyl- und Aus-länderrecht.

WANN Offene Sprechstunde jeden Dienstagnachmittag, 13:30 – 16:30 Uhr
WO Suhrenmattstrasse 29, Unterentfelden
WER HEKS Aargau/Solothurn, 062 824 60 24 (telefonisch erreichbar Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr), heks.ch

SOZIALE TREFFPUNKTE

ALLE

BBB – Integration mit Bildung, Begegnung & Beschäftigung

Erlebnisorientierte Aktivitäten, Informationen und Kontakte zu Vereinen und Institutionen. ÖV-Ticket bis CHF 10.– wird bezahlt. Anmeldung via WhatsApp/QR-Code.

WANN Siehe Webseite
WO Kiesplatz vor dem Pfarrhaus Peter & Paul, Laurenzenvorstadt 80, Aarau
WER Anlaufstelle Integration Aargau (AIA) & Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), 077 422 49 77/079 268 92 44, integrationaargau.ch/bbb

WhatsApp-Gruppe beitreten:

JUGENDLICHE

Inputabende

Gespräche, Spiele und mehr für junge geflüchtete und migrierte Menschen (15 – 35 Jahre). Fahrtkosten bis CHF 25.– werden bezahlt.

WANN Siehe Webseite
WO Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, Aarau
WER Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), 078 840 99 38, srk-aargau.ch/inputabende

FRAUEN

Frauencafé Lenzburg

Zeit für Austausch, Begegnung und Gemeinschaft. Für alle Frauen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation.

WANN Jeden 2. Montag, 9:30 – 11 Uhr
WO Walkeweg 19, Lenzburg
WER RIF Lenzburg Seetal, rif@lenzburg.ch, rif-lenzburg.ch

WhatsApp-Gruppe beitreten:

FAMILIEN/KINDER

Kinder-Treff Hallwil

Austausch mit anderen Familien.

WANN Einmal pro Monat, 15 – 17 Uhr (siehe Webseite)
WO Spielplatz oder Spielgruppe Hallwil
WER Verein Kinder in Hallwil, info@kinderhallwil.ch, kinderhallwil.ch/jahresprogramm

ALLE

Ludothek Lenzburg

Gegen eine geringe Gebühr können verschiedene Spielsachen ausgeliehen werden.

WANN Mittwoch, 15 – 17 Uhr und Samstag, 9 – 12 Uhr
WO Walkeweg 19, Lenzburg
WER Ludothek Lenzburg, kontakt@ludothek-lenzburg.ch

ALLE

KulturLegi

Vergünstigte Kultur-, Bildungs- & Sportangebote.

KulturLegi online beantragen:
www.kulturlegi.ch

ALLE

Rüebli & Reis Lenzburg

Menschen aus der Region Lenzburg Seetal treffen sich, um gemeinsam zu kochen, essen und Spiele zu spielen. Fahrtkosten bis CHF 25.– werden bezahlt.

WANN 21.11.
WER Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), Gloria Coworking Lenzburg, RIF Lenzburg Seetal

WhatsApp-Gruppe beitreten:

ALLE

Café Foyer Seengen

Offen für alle, die Gemeinschaft, Gespräche und eine gemütliche Auszeit schätzen. Mehr Infos hier.

WANN Montag, 9 – 11 Uhr und Donnerstag, 14 – 16 Uhr
WO Schulstrasse 12a, 5707 Seengen
WER Reformierte Kirche Seengen, info@kirche-seengen.ch, 062 777 02 50

JUGENDLICHE

Jugendarbeit Seon

Jugendtreff (ab 6. Klasse).

WANN Mittwoch, 14 – 17 Uhr und Freitag, 15 – 18 Uhr
WO Friedhofweg 4, Seon
WER Jugendarbeit Seon, yael.meier@vjf.ch, 079 845 54 60, jugendarbeit-seon.ch

JUGENDLICHE

Jugendarbeit Lotten

Regionale Jugendarbeit für Jugendliche aus Schafisheim. Öffnungszeiten des Jugendtreffs variieren.

WANN Melde dich per WhatsApp, um der WhatsApp-Gruppe beizutreten und informiert zu bleiben.
WO Gärtliackerweg 3, Hunzenschwil
WER Jugendarbeit Lotten, 079 933 32 94 oder 079 332 32 94, jugendarbeit-lotten.ch

JUGENDLICHE

Jugendarbeit Lenzburg

Tomm-Treff (Jugendtreff ab der 6. Klasse). Siehe Webseite für weitere Angebote der Jugendarbeit.

WANN Mittwoch, 15 – 18 Uhr und Freitag, 19 – 22 Uhr
WO Tommasini Lenzburg, Seonerstrasse 23, Lenzburg
WER Jugendarbeit Lenzburg, 062 562 14 30, jugendarbeit@lenzburg.ch, jugendarbeit-lenzburg.ch

FRAUEN

Nähkurs für Frauen

Kreativität und Austausch.

WANN Dienstag, 14 – 16:30 Uhr
WO Dr. Meierhaus, Niederlenzstrasse 34, Lenzburg
WER Gemeinnütziger Frauenverein Lenzburg frauenverein-lenzburg.org, frauenverein.lenzburg@gmail.com

Wichtig: Keine Anmeldung erforderlich. Es wird keine Kinderbetreuung angeboten. Während der Schulferien findet der Nähkurs nicht statt.

SPORT & BEWEGUNG

ALLE

Gemeinsam aktiv

Bewegungskurs für ältere Menschen und ihre Familien. Auf Deutsch, Kurdisch und Türkisch.

WANN Montag, 18 – 20 Uhr
WO Walkeweg 19, Lenzburg
WER HEKS Alter und Migration Aargau, Cihangir Saydut, 076 629 54 08, cihangir.saydut@heks.ch

WhatsApp-Gruppe beitreten:

FAMILIEN/KINDER

Indoor Spielplatz Lenzburg

Ob Klettern, Balancieren, Schaukeln, Rutschen oder einfach Herumtollen. Spielparadies für Kinder bis zum Kindergartenalter. Nur in Begleitung einer erwachsenen Person.

- **1 Kind: CHF 8.-**
- **ab 2 Kinder: CHF 7.- pro Kind**

WANN siehe Webseite
WO Turnzentrum Aargau, Hammermattenstrasse 11, Lenzburg
WER Turnzentrum Aargau, turnzentrum.ag/indoor-spielplatz, event@turnzentrum.ag, 062 892 11 70

November 2026

LEBENSMITTEL & KLEIDUNG

ALLE

Tischlein deck dich

Kundenkarte notwendig. Die Kundenkarte wird ausschliesslich von privaten oder öffentlichen Sozialfachstellen ausgestellt.

WANN Mittwoch, gestaffelt ab 14:30 Uhr
WO ref. Kirchgemeindehaus, Zeughausstrasse 9, Lenzburg
WER Tischlein deck dich, 052 224 44 88, info@tischlein.ch

ALLE

Aufgetischt statt Weggeworfen

Bezugskarte notwendig. Diese wird von der Gemeinde ausgestellt. Mehr Infos hier.

In Lenzburg jeden zweiten Mittwoch: Pfarrei Herz Jesu (im Innenhof), Bahnhofstrasse 23.

In Schafisheim jeden zweiten Dienstag: Kappelenweg 2.

WER info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch

ALLE

Schweizer Tafel

Berechtigt sind Personen aus Lenzburg und Umgebung. Um einen Food-Pass zu erhalten, wird einen Nachweis des Sozialamtes benötig. Pro Bezug wird ein symbolischer Unkostenbeitrag von CHF 1.- erhoben.

WANN Mittwoch, 15 Uhr, ab 14:15 Uhr gibt es Kaffee, Tee und kalte Getränke und es stehen Spiele zur Verfügung.
WO Lenzokirche, Langsamstig 4, Lenzburg

ALLE

Caritas Secondhand

Vergünstigt mit KulturLegi.

WANN Montag bis Freitag, 9:30 – 12:30 Uhr / 13:30 – 18:30 Uhr
WO Bahnhofstrasse 86, Aarau
WER Caritas Aargau, 062 824 15 20

ALLE

KIDS Secondhand Lenzburg

Kleider in den Grössen 50 cm bis 152 cm zu günstigen Preisen. Es besteht zudem die Möglichkeit, Kleidung zu spenden oder zu verkaufen. Ein Teil des Erlöses geht an die Verkäufer:innen zurück.

WANN Dienstag, 9 – 12 Uhr / Mittwoch – Freitag, 14 – 17 Uhr / Samstag, 11 – 15 Uhr
WO Rathausgasse 14, Lenzburg
WER Gemeinnütziger Frauenverein Lenzburg, frauenverein.lenzburg@gmail.com

ALLE

Kramer Brocki & Secondhand

WANN Dienstag, 10 – 18 Uhr / Mittwoch, 12 – 18 Uhr / Donnerstag – Freitag, 10 – 18 Uhr / Samstag, 10 – 16 Uhr
WO Sandweg 5, Lenzburg
WER Kramer Brocki, 062 508 05 41, info@beim-kramer.ch

ALLE

Blaukreuz Brocki Niederlenz

WANN Dienstag – Freitag, 10 – 18 Uhr / Samstag, 10 – 17 Uhr
WO Lenzburgerstrasse 2, Niederlenz
WER Blaukreuz Brocki, 062 511 23 23, niederlenz@blaukreuz-brocki.ch