

# IN Ä N

Änderungen vorbehalten.

Diese Angebote sind gratis,  
ausser anders angegeben.

## MONATSPROGRAMM 2026

## Integrations- Angebote Region Lenzburg

### PLATTFORM INTEGRATIONSANGEBOTE

Diese und weitere Angebote  
finden Sie auf der Plattform der  
Anlaufstelle Integration Aargau  
(AIA):  
[integrationaargau.ch/angebote](http://integrationaargau.ch/angebote)



### KONTAKT

RIF Lenzburg Seetal  
Walkeweg 19, 5600 Lenzburg  
076 367 97 78 (auch WhatsApp)  
[rif@lenzburg.ch](mailto:rif@lenzburg.ch)  
[rif-lenzburg.ch](http://rif-lenzburg.ch)



## BILDUNG & SPRACHE

ALLE

## Deutschkurse Netzwerk Asyl

Kurse auf verschiedenen  
Niveaus. Infos zu Zeiten und  
Ort finden Sie [hier](#).

**WO** ref. Kirchgemeindehaus,  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
**WER** Verein Netzwerk Asyl  
Aargau (VNAA), Anmeldung:  
Martha Pabst, 077 467 80 44,  
[martha.pabst@swissonline.ch](mailto:martha.pabst@swissonline.ch)

ALLE

## Konversations- kurs Deutsch

Für alle Niveaus. Deutsch  
sprechen, üben und  
Sicherheit gewinnen.

**WANN** Dienstag, 14 – 16 Uhr  
**WO** ref. Kirchgemeindehaus,  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
**WER** Verein Netzwerk Asyl  
Aargau (VNAA), Anmeldung:  
Martha Pabst, 077 467 80 44,  
[martha.pabst@swissonline.ch](mailto:martha.pabst@swissonline.ch)

ALLE

## Schenk mir eine Geschichte Italienisch

Angebot für Eltern, Grosseltern  
und Kinder von 2 bis 6 Jahren.

**WANN** Einmal pro Monat, Mittwoch,  
14:30 – 16 Uhr  
**WO** Familienzentrum Lenzburg,  
Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** Verein familie+, 062 891 52 32,  
[info@familie-plus.ch](mailto:info@familie-plus.ch), [familie-plus.ch](http://familie-plus.ch)

FAMILIEN/KINDER

## Buchstart- morgen

Kindern spielerisch die Welt  
Sprache mit Versli, Reimen und  
Fingerspielen näher bringen. Für  
Kinder bis 36 Monate und ihre  
Begleitpersonen.

**WANN** 18.3., 27.5., 17.6., 9:30 – 10  
Uhr und 10:30 – 11 Uhr  
**WO** Kirchgasse 2, Lenzburg  
**WER** Stadtbibliothek Lenzburg,  
Anmeldung: 062 891 40 41 oder  
[stadtbibliothek@lenzburg.ch](mailto:stadtbibliothek@lenzburg.ch)

FAMILIEN/KINDER

## Geschichten 3-6

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren  
und ihre Begleitpersonen.

**WANN** 18.3., 27.5., 17.6., 13:30 –  
14 Uhr und 14:15 – 14:45 Uhr  
**WO** Kirchgasse 2, Lenzburg  
**WER** Stadtbibliothek Lenzburg,  
Anmeldung: 062 891 40 41 oder  
[stadtbibliothek@lenzburg.ch](mailto:stadtbibliothek@lenzburg.ch)

ALLE

## Bildungs- gutscheine

Förderung der  
Grundkompetenzen:  
Bewerben, PC, Rechnen, etc.

**VORAUSSETZUNGEN** Wohnhaft  
im Kanton Aargau; Für alle von  
18-65 Jahren; Deutsch Niveau A2

**WER** [www.besser-jetzt.ch](http://www.besser-jetzt.ch)

## UNTERSTÜTZUNG & BERATUNG

ALLE

## Schreibdienst Lenzburg

Unterstützung beim Schreiben,  
Lesen und Verstehen von  
Briefen und E-Mails.

**WANN** Montag, 17 – 19 Uhr  
**WO** Familienzentrum Lenzburg,  
Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** Rotes Kreuz Kanton  
Aargau (SRK),  
[srk-aargau.ch/schreibdienst](http://srk-aargau.ch/schreibdienst)

ALLE

## SchreibBAR

Gemeinsam Formulare aus-  
füllen, Bewerbungen schreiben  
und Texte korrigieren.

**WANN** Freitag, 17 – 19 Uhr  
**WO** Stadtbibliothek Lenzburg,  
Kirchgasse 2, Lenzburg  
**WER** Lesen und schreiben Aargau,  
[lesenschreibenaargau.ch](http://lesenschreibenaargau.ch)

ALLE

## Lerntreff Lenzburg

Texte/Formulare verstehen,  
Smartphones bedienen,  
Bewerbungen schreiben,  
Computer nutzen, etc.

**WANN** Mittwoch, 16:30 – 18 Uhr  
**WO** Sägestrasse 42, Lenzburg  
**WER** Gloria Coworking Lenzburg,  
062 511 24 56 (vormittags),  
[lerntreff@gloria-lenzburg.ch](mailto:lerntreff@gloria-lenzburg.ch)  
[gloria-lenzburg.ch/lerntreff](http://gloria-lenzburg.ch/lerntreff)

FAMILIEN/KINDER

## Spiel- & Beratungscafé

Beratung im Zusammenhang mit  
Kindererziehung und  
Familienleben. Mit Indoor Pop-Up  
Spielplatz und Kinderbetreuung.

**WANN** Mittwoch, 14:30 – 16:30 Uhr  
**WO** Familienzentrum Lenzburg,  
Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** Verein familie+, 062 891 52 32,  
[info@familie-plus.ch](mailto:info@familie-plus.ch), [familie-plus.ch](http://familie-plus.ch)

FAMILIEN/KINDER

## Mütter- & Väterberatung

Beratung in der Entwicklung und  
Erziehung von Babys und Kindern  
zwischen 0 und 5 Jahren.

**WANN** Siehe Webseite  
**WER** MVB Region Aarau Plus (für  
Lenzburg und Schafisheim), [mvb-aarauplus.ch](http://mvb-aarauplus.ch),  
062 723 05 42,  
[info@mvb-aarauplus.ch](mailto:info@mvb-aarauplus.ch),  
MVB Region Lenzburg (für Hallwil,  
Seon und Seengen), [sdril.ch](http://sdril.ch)

ALLE

## Rechtsbera- tungsstelle für Asylsuchende Aargau

Offene Sprechstunde zu Fragen  
rund um Asyl- und Aus-  
länderrecht.

**WANN** Dienstag, 13:30 – 16:30 Uhr  
**WO** Augustin-Keller-Strasse 1,  
Aarau  
**WER** HEKS Aargau/Solothurn,  
062 824 60 24 (erreichbar  
Dienstag bis Donnerstag,  
10 – 12 Uhr), [heks.ch](http://heks.ch)

ALLE

## Aktionswoche gegen Rassismus

Gemeinsam Zeichen  
setzen. Zum ersten  
Mal findet die Aktions-  
woche gegen Rassismus  
in der Region Lenzburg statt.

16.- 21.  
März  
2026

Wochenprogramm:



Mehr Infos hier:

[rif-lenzburg.ch/aktuelles/aktionswoche](http://rif-lenzburg.ch/aktuelles/aktionswoche)



## SOZIALE TREFFPUNKTE

ALLE

### BBB – Integration mit Bildung, Begegnung & Beschäftigung

Erlebnisorientierte Aktivitäten, Informationen und Kontakte zu Vereinen und Institutionen. ÖV-Ticket bis CHF 10.- wird bezahlt. Anmeldung via WhatsApp/QR-Code.

**WANN** Siehe Webseite  
**WO** Kiesplatz vor dem Pfarrhaus Peter & Paul, Laurenzenvorstadt 80, Aarau  
**WER** Anlaufstelle Integration Aargau (AIA) & Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), 077 422 49 77/079 268 92 44, [integrationsaargau.ch/bbb](http://integrationsaargau.ch/bbb)

JUGENDLICHE

### Inputabende

Gespräche, Spiele und mehr für junge geflüchtete und migrierte Menschen (15 – 35 Jahre). Fahrtkosten bis CHF 25.- werden bezahlt.

**WANN** Siehe Webseite  
**WO** Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, Aarau  
**WER** Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), 078 840 99 38, [srk-aargau.ch/inputabende](http://srk-aargau.ch/inputabende)

FRAUEN

### Frauencafé Lenzburg

Zeit für Austausch, Begegnung und Gemeinschaft. Für alle Frauen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation.

**WANN** Montag, 9:30 – 11 Uhr  
**WO** Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** RIF Lenzburg Seetal, [rif@lenzburg.ch](mailto:rif@lenzburg.ch), [rif-lenzburg.ch](http://rif-lenzburg.ch)

WhatsApp-Gruppe beitreten:



FAMILIEN/KINDER

### Kinder-Treff Hallwil

Austausch mit anderen Familien.

**WANN** Einmal pro Monat, 15 – 17 Uhr (siehe Webseite)  
**WO** Spielplatz oder Spielgruppe Hallwil  
**WER** Verein Kinder in Hallwil, [info@kinderhallwil.ch](mailto:info@kinderhallwil.ch), [kinderhallwil.ch/jahresprogramm](http://kinderhallwil.ch/jahresprogramm)

ALLE

### Ludothek Lenzburg

Gegen eine geringe Gebühr können verschiedene Spielsachen ausgeliehen werden.

**WANN** Mittwoch, 15 – 17 Uhr und Samstag, 9 – 12 Uhr  
**WO** Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** Ludothek Lenzburg, [kontakt@ludothek-lenzburg.ch](mailto:kontakt@ludothek-lenzburg.ch)

ALLE

### KulturLegi

Vergünstigte Kultur-, Bildungs- & Sportangebote.

KulturLegi online beantragen:  
[www.kulturlegi.ch](http://www.kulturlegi.ch)

ALLE

### Rüebli & Reis Lenzburg

Menschen aus der Region Lenzburg Seetal treffen sich, um gemeinsam zu kochen, essen und Spiele zu spielen. Fahrtkosten bis CHF 25.- werden bezahlt.

**WANN** 21.3., 14 – 18 Uhr  
**WO** Coop Eingang Lenzburg (Augustin Keller-Strasse 31) oder direkt beim Gloria Coworking (Sägestrasse 42, Lenzburg)  
**WER** Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), Gloria Coworking Lenzburg, RIF Lenzburg Seetal

Anmeldung 078 840 99 38 (WhatsApp) oder der Gruppe über den QR-Code beitreten:



JUGENDLICHE

### Jugendarbeit Seon

Jugendtreff (ab 6. Klasse).

**WANN** Mittwoch, 14 – 17 Uhr und Freitag, 15 – 18 Uhr  
**WO** Friedhofweg 4, Seon  
**WER** Jugendarbeit Seon, [yael.meier@vjf.ch](mailto:yael.meier@vjf.ch), 079 845 54 60, [jugendarbeit-seon.ch](http://jugendarbeit-seon.ch)

JUGENDLICHE

### Jugendarbeit Lotten

Regionale Jugendarbeit für Jugendliche aus Schafisheim. Öffnungszeiten des Jugendtreffs variieren.

**WANN** Melde dich per WhatsApp, um der WhatsApp-Gruppe beizutreten und informiert zu bleiben.  
**WO** Gärtliackerweg 3, Hunzenschwil  
**WER** Jugendarbeit Lotten, 079 933 32 94 oder 079 332 32 94, [jugendarbeit-lotten.ch](http://jugendarbeit-lotten.ch)

JUGENDLICHE

### Jugendarbeit Lenzburg

Tomm-Treff (Jugendtreff ab der 6. Klasse). Siehe Webseite für weitere Angebote der Jugendarbeit.

**WANN** Mittwoch, 15 – 17 Uhr und Freitag, 19 – 22 Uhr  
**WO** Tommasini Lenzburg, Seonerstrasse 23, Lenzburg  
**WER** Jugendarbeit Lenzburg, 062 562 14 30, [jugendarbeit@lenzburg.ch](mailto:jugendarbeit@lenzburg.ch), [jugendarbeit-lenzburg.ch](http://jugendarbeit-lenzburg.ch)

JUGENDLICHE

### Fachstelle Jugend Oberes Seetal

Für Jugendliche aus Seengen ab der 6. Klasse. Siehe Webseite für weitere Angebote der Jugendarbeit.

**WANN** Mittwoch, 14:30 – 18 Uhr, Freitag (einmal pro Monat), 19 – 22 Uhr  
**WO** Schillinghaus, Schulstrasse 10, Seengen  
**WER** Fachstelle Jugend Oberes Seetal, 079 708 86 28 [fachstellejugend.os@vjf.ch](mailto:fachstellejugend.os@vjf.ch), [fachstellejugend-os.ch](http://fachstellejugend-os.ch)

## SPORT & BEWEGUNG

ALLE

### Gemeinsam aktiv

Bewegungskurs für ältere Menschen und ihre Familien. Auf Deutsch, Kurdisch und Türkisch.

**WANN** Montag, 18 – 20 Uhr  
**WO** Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** HEKS Alter und Migration Aargau, Cihangir Saydut, 076 629 54 08, [cihangir.saydut@heks.ch](mailto:cihangir.saydut@heks.ch)

WhatsApp-Gruppe beitreten:



JUGENDLICHE

### SportsNite Lenzburg

Für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren. Sport in der Turnhalle. Betreut durch eine erwachsene Abendleitung und jugendliche Coaches in Zusammenarbeit mit der Jugendarbeit Lenzburg.

**WANN** Samstag, 20 – 23 Uhr  
**WO** Doppelturnhalle Lenzhard, General Herzog-Strasse 19, Lenzburg  
**WER** Jugendarbeit Lenzburg, 062 562 14 30, [jugendarbeit@lenzburg.ch](mailto:jugendarbeit@lenzburg.ch), [jugendarbeit-lenzburg.ch](http://jugendarbeit-lenzburg.ch)

JUGENDLICHE

### Offene Turnhalle Seengen

Für Jugendliche von der 6. bis 9. Schulklasse. Begleitet wird das Angebot von den Jugendarbeitenden. Für die Verpflegung ist ein kleiner Kiosk vor Ort. Hallenschuhe mitbringen!

**WANN** 7.3., 19 – 22 Uhr  
**WO** Doppelturnhalle (Seengen)  
**WER** Fachstelle Jugend Oberes Seetal, 079 708 86 28 [fachstellejugend.os@vjf.ch](mailto:fachstellejugend.os@vjf.ch), [fachstellejugend-os.ch](http://fachstellejugend-os.ch)

FAMILIEN/KINDER

## Playgrounds Seengen

Offene Turnhalle für 0 bis 6-Jährige. Freies Spiel an einem Bewegungsparcours in Begleitung der Eltern oder einer Bezugsperson.

- 5.- für 1 Kind
- 8.- ab 2 Kinder
- Gratis mit KulturLegi

**WANN** 8.3., 9:30 – 11:30 Uhr  
**WO** Schule Seengen Turnhalle 2, Schulstrasse 10, Seengen  
**WER** [playgrounds.ch](http://playgrounds.ch)  
[info@playgrounds.ch](mailto:info@playgrounds.ch)

FAMILIEN/KINDER

## Playgrounds Seon

Offene Turnhalle für 0 bis 6-Jährige. Freies Spiel an einem Bewegungsparcours in Begleitung der Eltern oder einer Bezugsperson.

- 5.- für 1 Kind
- 8.- ab 2 Kinder
- Gratis mit KulturLegi

**WANN** 15.3. & 22.3., 9:30 – 11:30 Uhr  
**WO** Schule Seon Sporthalle 1, Oberdorfstrasse 23, Seon  
**WER** [playgrounds.ch](http://playgrounds.ch)  
[info@playgrounds.ch](mailto:info@playgrounds.ch)

## LEBENSMITTEL & KLEIDUNG

ALLE

## Tischlein deck dich

Kundenkarte notwendig. Die Kundenkarte wird ausschliesslich von privaten oder öffentlichen Sozialfachstellen ausgestellt.

**WANN** Mittwoch, gestaffelt ab 14:30 Uhr  
**WO** ref. Kirchgemeindehaus, Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
**WER** Tischlein deck dich, 052 224 44 88, [info@tischlein.ch](mailto:info@tischlein.ch)

ALLE

## Aufgetischt statt Weggeworfen

Bezugskarte notwendig. Diese wird von der Gemeinde ausgestellt.

In Lenzburg jeden zweiten **Mittwoch**: Pfarrei Herz Jesu (im Innenhof), Bahnhofstrasse 23.

In Schafisheim jeden zweiten **Dienstag**: Kappelenweg 2.

**WER** [info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch](mailto:info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch)

ALLE

## Schweizer Tafel

Berechtigt sind Personen aus Lenzburg und Umgebung. Um einen Food-Pass zu erhalten, wird einen Nachweis des Sozialamtes benötigt. Pro Bezug wird ein symbolischer Unkostenbeitrag von CHF 1.- erhoben.

**WANN** Mittwoch, 15 Uhr, ab 14:15 Uhr gibt es Kaffee, Tee und kalte Getränke und es stehen Spiele zur Verfügung.  
**WO** Lenzokirche, Langsamstig 4, Lenzburg

ALLE

## Caritas Secondhand

Vergünstigt mit KulturLegi.

**WANN** Montag bis Freitag, 9:30 – 12:30 Uhr / 13:30 – 18:30 Uhr  
**WO** Bahnhofstrasse 86, Aarau  
**WER** Caritas Aargau, 062 824 15 20

ALLE

## Caritas Secondhand

Vergünstigt mit KulturLegi.

**WANN** Montag bis Freitag, 9:30 – 12:30 Uhr / 13:30 – 18:30 Uhr  
**WO** Bahnhofstrasse 86, Aarau  
**WER** Caritas Aargau, 062 824 15 20

ALLE

## KIDS Secondhand Lenzburg

Kleider für Babys und Kleinkinder zu günstigen Preisen. Es besteht zudem die Möglichkeit, Kleidung zu spenden oder zu verkaufen. Ein Teil des Erlöses geht an die Verkäufer:innen zurück.

**WANN** Dienstag, 9 – 12 Uhr / Mittwoch – Freitag, 14 – 17 Uhr / Samstag, 11 – 15 Uhr  
**WO** Rathausgasse 14, Lenzburg  
**WER** Gemeinnütziger Frauenverein Lenzburg, [frauenverein.lenzburg@gmail.com](mailto:frauenverein.lenzburg@gmail.com)

ALLE

## Kramer Brocki & Secondhand

**WANN** Dienstag, 10 – 18 Uhr / Mittwoch, 12 – 18 Uhr / Donnerstag – Freitag, 10 – 18 Uhr / Samstag, 10 – 16 Uhr  
**WO** Sandweg 5, Lenzburg  
**WER** Kramer Brocki, 062 508 05 41, [info@beim-kramer.ch](mailto:info@beim-kramer.ch)

ALLE

## Blaukreuz Brocki Niederlenz

**WANN** Dienstag – Freitag, 10 – 18 Uhr / Samstag, 10 – 17 Uhr  
**WO** Lenzburgerstrasse 2, Niederlenz  
**WER** Blaukreuz Brocki, 062 511 23 23, [niederlenz@blaukreuz-brocki.ch](mailto:niederlenz@blaukreuz-brocki.ch)